

お薬の相談 Q&A

□ Q. お薬を服用する時、錠剤を砕いたり、カプセルをはずしても大丈夫ですか？

□ A. 錠剤をかみ砕いたり、カプセルをはずしてはいけません。
お薬の種類によっては効果が期待できなくなってしまいます。

錠剤やカプセル剤は、服用しやすく、携帯にも便利です。なおかつ、散薬や水剤に比べて服用量も正確になります。

しかし、年齢や症状によって、服用しにくい場合があります。

このような場合、あるいは習慣で、錠剤をかみ砕いたり、カプセルをはずして服用する方がいます。

医薬品は製造段階で様々な工夫をしています。勝手に錠剤をかみ砕いたり、カプセルをはずして服用すると、胃では溶けずに腸で溶ける工夫をしたお薬（腸溶錠）では胃腸障害を起こしたり、胃で分解されたために効果がなくなってしまうことがあります。

また、お薬の成分が徐々に溶け出す工夫をし、効果を持続させて服用回数を減らしたお薬（除放錠や複効錠）では、効果の持続が期待できなくなります。

さらに、お薬によっては苦味や臭いがきつく、服用しにくくなる場合があります。

医薬品によっては、同一成分で散薬や水剤などの異なった剤形をもつお薬や、口の中に入れるとすぐに溶けてしまうお薬もあります。また、薬局で錠剤を粉碎して散薬にすることができるお薬もあります。錠剤やカプセル剤が服用しにくい場合には、かみ砕いたりカプセルをはずしたり、あるいは勝手に服用を中止したりせずに、医師や薬剤師に遠慮なくご相談下さい。

