



ぽかぽか通信

第41号
令和5年10月1日発行
発行所：奈良医療センター
通所支援ぽかぽか
TEL 0742-45-4591
FAX 0742-48-3512

厳しかった暑さも和らぎ、鈴虫やマツムシの鳴き声が聞こえてくるようになりました。食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋、みなさんはどのような秋をお過ごしでしょうか。ぽかぽかでもたくさんの秋を見つけて、療育活動に取り入れていきたいと思っています。朝、夕と涼しくなってきましたが、気候の変化に気を配りながら、みなさんと元気に過ごしていきたいと思ひます。

夏の体験コーナー

< 吊り下げ式手洗い器 >
真夏日のある日、昔ながらの「吊り下げ式手洗い器」を職員がご自宅から持ってきてくれました♪
カランに触れると少しずつ水が落ちてきます。最初は不思議そうに見ていたのですが、水にふれるとひんやりと冷たく、みんなとっても良い表情です。オクラやスイカなど夏野菜も洗ってみましたよ(o^-^o)



< ブルーベリー染め >
ブルーベリー染めに初チャレンジ☆まるでクッキングをしているかのようにでした♡どんな柄に仕上がるのかは、出来てからの楽しみ♪模様もしっかりついてきれいに染まりました☆☆

< スイカ割り >
ぽかぽかガーデンに今年はスイカが実りました♪小ぶりですが、切ってみると「美味しそう〜♪」と声上がるほどしっかり育って来ていました。
スイカ割りは、別に用意した大きなスイカで挑戦。長い棒を上手に持って「エイッ！」キレイに割れたね！夏を満喫できました(*^-^*)



療育活動の紹介

< 音楽活動 >
今回、ご紹介させて頂くのは、音楽活動です♪
ご覧ください。キーボードを弾いている素敵な笑顔。指の動きに合わせて優しい音が響きます(*^-^*)
ご本人だけでなく、周りにはいる職員やお友達まで楽しくなりますね。これからも、ぽかぽかみんなでいろんな楽器にチャレンジしていきましょう♪



< アイスホッケー >
お花紙やビー玉を入れて作った涼しげな氷を使って、アイスホッケーを楽しみました。氷を打つ長いスティックの先に付いているのはウッドブロックです。コン♪コン♪と軽やかな音が響いています。白熱したゲームに、氷が溶けてしまいました(*'ω'*)

行事「セラピードッグ」

ラブラドルのハッピーと中型犬ののぞみちゃんが来てくれました！可愛いー♡



デザートイベント

たんぽぽの家
六条山カフェさん提供の「水ようかん」美味しくいただきました♪



猛暑が続き、いちは枯れてしまった稲に稲穂が実ってきました。
このまま元気いっぱい大きくなあれ。

☆今後の予定☆

- 10月11日(水) ぽかぽか災害訓練
- 10月29日(日) 奈良医療センター 災害訓練
- 11月14日(火) デザートイベント
- 12月22日(金) クリスマスコンサート

