

## \* 褥瘡(床ずれ)とは……

皮膚が圧迫やずれ・摩擦により血流が悪くなることにより起こる皮膚の損傷

## \* 褥瘡になりやすい人

- ・ 安静にしたり、寝ている時間が長い
- ・ 栄養がとれていない
- ・ 自分で体勢を保つことができない
- ・ 皮膚が乾燥している
- ・ おむつを使用している



## \* 褥瘡を予防するには……

- ・ 体位（姿勢）の変更と体圧を分散させるマットの使用
- ・ 皮膚を清潔にする  
入浴・清拭・陰部洗浄・手浴・足浴など
- ・ しっかりと食事または栄養をとる



## 褥瘡外来のご案内

当院では、褥瘡(床ずれ)の治療を外来または入院で行っています。また褥瘡予防でお困りの方の相談も行っています。

外来日・時間

毎週水曜日：9：00～

担当：外科医長

皮膚・排泄ケア認定看護師

予約またはお問い合わせ先  
国立病院機構 奈良医療センター  
地域医療連携室

予約専用電話：0742-45-1563

褥瘡がなかなか治らない…には理由があります。在宅環境の調整が必要です。

褥瘡治癒に向けてと褥瘡予防のため褥瘡外来で行っていること



- \*体圧分散寝具の選び方
- \*車いすクッションの選び方
- \*圧抜き・除圧の方法
- \*ポジショニングクッションの選び方
- \*スキンケアの方法
- \*おむつの選択

