

地域情報（県別）

【奈良】「これはてんかかもかもしれない」と疑って紹介いただければ十分-平林秀裕・国立病院機構奈良医療センター院長に聞く◆Vol.2

2022年3月25日（金）配信 m3.com地域版

独立行政法人国立病院機構奈良医療センターは、2021年4月に各都道府県に1カ所ずつ設けられる「てんかん診療拠点機関」に指定され、県内のてんかん地域診療連携体制整備の中核を担うことになった。奈良県のてんかん診療の課題や、指定から約1年を経た整備事業の現状を平林秀裕院長に聞いた（2022年2月15日インタビュー、計2回連載の2回目）

▼第1回は[こちら](#)

——てんかん患者は全国で100万人とも推計されていますが、奈良県の課題は何でしょうか。

人口比でいえば、奈良県のてんかん患者は約1万人と推計されます。それに対し、[日本てんかん学会](#)の専門医は9人（2021年9月）しかいません。9人で1万人を診療するのは無理というものです。当院のてんかん専門医は常勤が2人と非常勤が5人（2022年4月から）です。奈良県のてんかん専門医は非常に少ないので、あちこちの病院に請われて非常勤で[外来診療](#)することが多いようです。限られた医療資源で、どのようにして適切に患者さんに医療が届くようにするのか。それがまず、最大の課題です。

てんかん診療拠点機関の指定に先立ち、当院は県内のてんかん診療病院に呼びかけ、2018年6月に「奈良県におけるてんかん診療ネットワークを考える会」を開催しました。8病院から19人が参加して問題点を出し合いました。また、奈良県福祉医療部は同年8月に県内全病院（79病院）にアンケートを発送し、65病院から回答を得ました。それらの結果から見てきたのは、特に小児のてんかん発作に対応してくれる病院が少ないこと、先に述べた小児から成人への移行期問題、妊婦のてんかん診療、てんかんの外科的治療が行える施設が限られていることなどの問題です。



平林秀裕氏

——患者さんは何に悩んでいるのでしょうか。

てんかん患者さんたちに悩みを聞くと、移行期問題を含め、どこの[医療機関](#)を受診したらよいかわからない、公的なサポートを受けるにも、どこに相談したらよいかわからないという指摘がありました。就労や[妊娠](#)、運転免許取得などのたびに悩んでおられます。また、最近の新薬（[抗てんかん薬](#)）は薬価が高いことから、経済的負担の問題も生じています。患者さんを支援していくためには、てんかんの知識啓発と、[医療機関](#)、行政・福祉との間をつなぐ「てんかんコーディネーター」の養成とネットワーク形成が急務です。

少し話はそれますが、今回、当院が指定を受けた「てんかん診療拠点機関」は厚生省が主導して創った制度で都道府県が指定します。別に全国てんかんセンター協議会（JEPICA）の「てんかんセンター」、[日本てんかん学会](#)の「包括的てんかん専門医療施設」という制度もあり、よく似た事業を展開していて紛らわしく、統一してほしいということがあります。「包括的てんかん専門医療施設」は、まだ奈良県にはありませんが、当院は全国てんかんセンター協議会の「てんかんセンター」の指定も受けています。今回の事業では、[奈良県立医科大学](#)附属病院とも緊密に連携を取っていますから、奈良県では混乱を招くことなく、足並みをそろえて診療連携の体制が作れると考えています。

——奈良県のてんかん地域診療連携体制整備事業の要点を教えてください。

す。研修でそのような知識を身につけていただければ、初期診療は可能です。[奈良県医師会](#)とともに生涯研修制度の一環として研修会開催の準備を進めていますので、ぜひ、ご参加いただきたいと思います。

◆平林 秀裕（ひらばやし・ひでひろ）氏

1983年奈良県立医科大学卒業後、同大学第2外科入局。同附属病院および関連病院で脳神経外科医として勤務。スウェーデンのウメオ大学で定位脳手術を学び、帰国後、奈良県立医科大学で定位機能神経外科を確立。同大准教授を経て、2010年に国立病院機構奈良医療センター特命副院長に就任。2018年8月から院長を務める。日本定位・機能神経外科学会理事長。

【取材・文・撮影＝大迫拓志】

→ 奈良県に関する他のニュースを見る

[三重県](#)[滋賀県](#)[京都府](#)[大阪府](#)[兵庫県](#)[奈良県](#)[和歌山県](#)

奈良県に関連するニュース

[奈良県がワクチン広域接種の予約開始 - 新型コロナ](#)

3月28日

[西和医療センターを移転か 県が王寺駅前に再整備と合わせ検討](#)

3月25日

[新型コロナ：新型コロナ 奈良と五條市でワクチン誤接種 健康被害確認なし /奈良](#)

3月24日

[自宅療養者の対応に力 奈良県医師会・安東会長が会見 - 新型コロナ](#)

3月18日

[新型コロナ:新型コロナ 県医師会、施設への往診体制整備 高齢者重症化防止 リスト作成へ /奈良](#)

3月18日

記事検索

